

សានសំណើនីជាយសងគម

ចុលសាររាយ 4 តែន ខេះ ជាយសងគម អគ្គសំណើនីភករុងពេទ្យ

ឧប័ណី 12 ថ្ងៃ 6 សីនាំកម 2019/2562

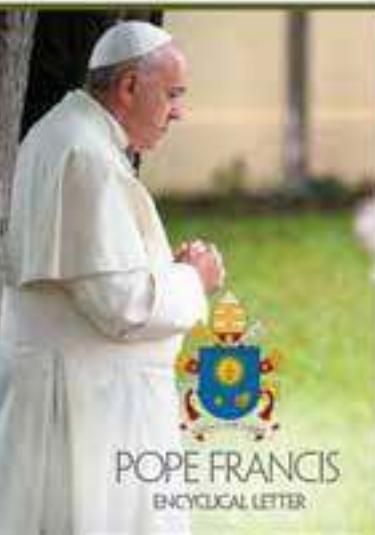


សារប័ណ្ណ

- | | |
|---|-------|
| ► គិរករាយ GEN ឱ្យមីនូវលួចនិងឈឺមិនបានសំណើនី (Laudato Si' ឯកាស 350 ឆ្នាំ មិស៉ាំយោម) | 2-5 |
| ► “គិនតុកដាក់ស្តីគ្របគ្រាន់” ឬ សមាគមសត្រីពីយុទ្ធភាពិក | 6-7 |
| ► គុណយាយតួនាទី 52 ផែនក្នុង 1 ឆ្នាំ លើកដោយការបានបានសំណើនី | 8-10 |
| ► កិច្ចការការងារជាយសងគម មករាល់-មិត្តិយាន ឆ្នាំ 2019 | 11-16 |

โครงการ Gen ใหม่ ไร้กลอตและขยะพลาสติก (Laudato Si' โอกาส 350 ปี มิสชั่นสยาม)

ON CARE FOR OUR
COMMON HOME
LAUDATO SI'



ในปี 2019 เป็นปีที่พระสมณสาส์น LAUDATO SI ครบ 4 ปี ซึ่งพระสันตะปาปาfrancis เตือนเราให้อาใจใส่ดูแลสิ่งแวดล้อมในโลกอันเป็นบ้านของเราทุกคน และยังเป็นปีที่พระสาสนจักรในประเทศไทยเฉลิมฉลอง 350 ปีแห่งการสถาปนา “มิสชั่นสยาม” จึงเป็นโอกาสดีที่จะรณรงค์ให้ทุกคนตระหนักและลงมือกันอย่างจริงจัง ในการรักษาสิ่งแวดล้อมโดยเฉพาะในเรื่อง การลดการใช้พลาสติกต่างๆ รวมไปถึงหลอดพลาสติก

บรรดาเด็กและเยาวชนเป็นสมาชิกที่มีบทบาทสำคัญในทุกๆ สังคม มีใช้เพียงในอนาคต แต่พวกเขายังสามารถเริ่มบทบาทของพวกเขากลับตัวตั้งแต่ในปัจจุบัน จึงเป็นโอกาสดีที่จะจัดกิจกรรมให้สอดคล้องกับพระสมณสาส์นฉบับนี้ โดยเน้นบุคลากรในวัดและโรงเรียน ภาคอุตสาหกรรมที่มีส่วนร่วมเป็นด้วยเชื้อแข็งในการรักษาสิ่งแวดล้อม

ฝ่ายสังคม อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ หรือ การีตสกรุ่งเทพฯ จึงได้เริ่มดำเนินโครงการ GEN ใหม่ไร้หลอดและขยะพลาสติก (LAUDATO SI' โอกาส 350 ปี มิสชั่นสยาม) มาตั้งแต่ปี 2016 จนถึงปัจจุบัน โดยมีกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

1. ติดถุงผ้าขนาดใหญ่รณรงค์ด้วยหลอดและพลาสติก โดยแต่ละโรงเรียน และวัดจะนำถุงผ้าที่เพ้นท์ลายและลงสีแล้ว ติดบอร์ดเพื่อเป็นสัญลักษณ์ในรณรงค์ด้วยหลอดและถุงพลาสติก โดยให้เริ่มติดพร้อมกันในวันที่ 24 พฤษภาคม 2562 (ซึ่งเป็นวันครบ รอบ 4 ปี สมณสาส์น LAUDATO SI)



2. ประการดคำขวัญ, กลอน และเรียงความ - นักเรียนส่งคำขวัญ(ประถม), กลอนสีสุภาพ (มัธยมต้น) และเรียงความ (มัธยมปลาย) ภายในวันที่ 5 มิ.ย. 62 ซึ่งเป็นวันสิ่งแวดล้อมโลก

Gen ໃນໄຕໂກອອລເຕັມຂະໜາດທີ່

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่รับ กรณีที่ 1
ไม่สามารถจ่ายเงินเดือนได้ ตามกำหนดเวลา

Genใหม่ไว้ให้ผลดีและขยายพืชผลให้มากขึ้น

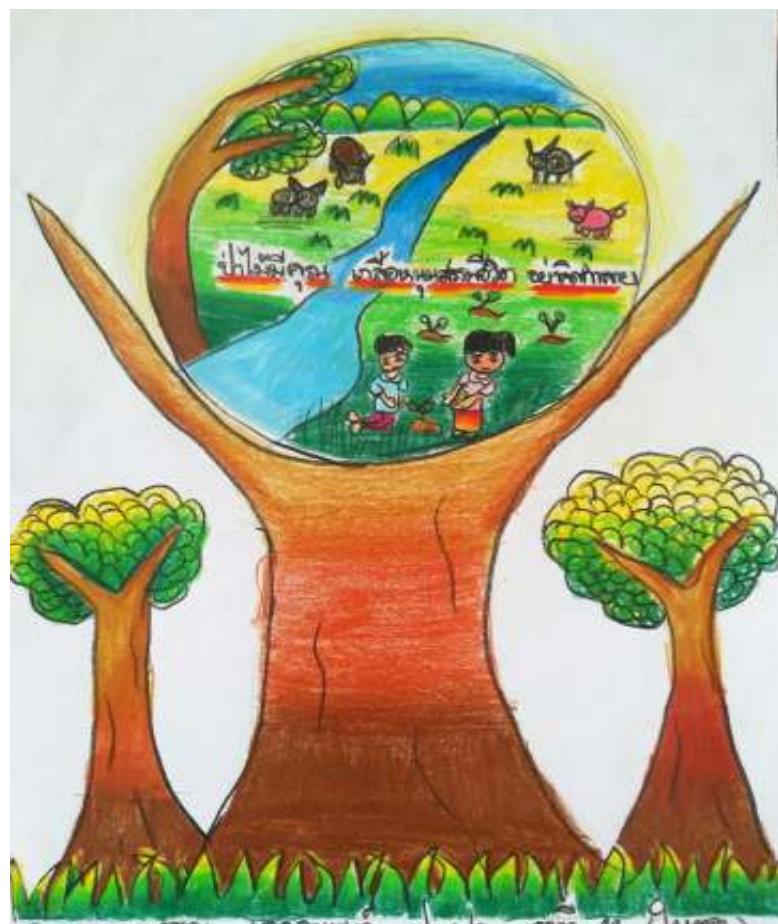
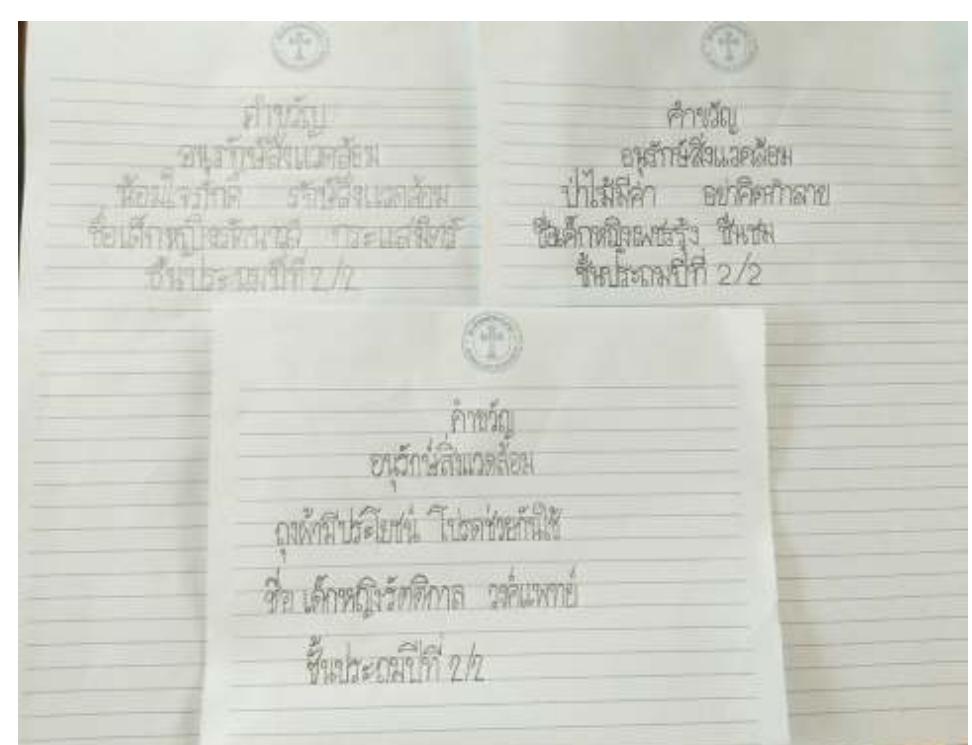
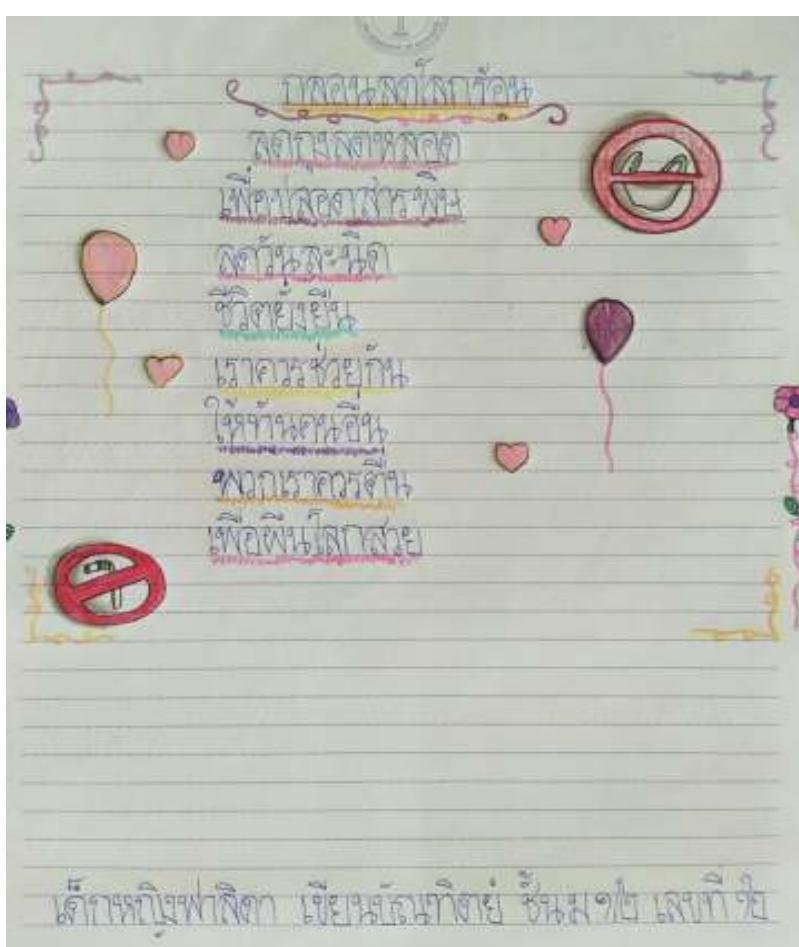
การสอนโดยผู้สอนสามารถเข้าใจความต้องการของนักเรียนได้โดยการพิจารณาค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ได้จากการสำรวจ ให้ผู้สอนทราบว่าต้องมี ไข่ไก่สามชิ้น ไม่ใช่หกชิ้น ไม่ใช่เจ็ดชิ้นตามที่นักเรียนต้องการไว้ในน้ำซุป แต่ข้อจำกัดของการทำอาหาร คือต้องห้ามหั่นไข่ ไม่ใช่หั่นหกชิ้น ไม่ใช่หกชิ้น แต่ก็ให้ความสำคัญและพยายามให้ผลลัพธ์ของการศึกษาดีๆ เพื่อเป็นการสอนไปสู่การศึกษาจริง ให้เข้มแข็งและให้เกิดประโยชน์ต่อไปในสังคมโลก ทางเดินอาหารต้องใส่ไข่ ทำให้เกิดความพึงพอใจทางกายภาพ กระตุ้นภูมิคุณและ ส่งเสริมศักยภาพในการทำอาหาร เมื่อเด็กมีภูมิคุณและการวางแผนอาหารไว้ได้รู้เรื่องและตระหนักรู้ว่าต้องมีความหลากหลายในการบริโภคอาหาร เช่น ไข่ต้ม ไข่ดาว ไข่เจียว และไข่ตุ๋น รวมถึงอาหารปูเปรี้ยว กะเพราเผาและซอสบีฟ 4 ปลาร้า หรือ แซลมอนอบกระเทียมไว้ในร่องเดียวกัน รวมถึงผักกาดหอม กะหล่ำปลี กะหล่ำปลีเผา

การสอนภาษาไทยในโรงเรียนมีความหลากหลายทางเชื้อชาติ ศาสตร์ศึกษาไม่ได้มีเพียงภาษาบ้านเมืองไทย แต่ภาษาต่างประเทศ เช่นภาษาจีน ภาษาญี่ปุ่น ภาษารัสเซียและภาษาอังกฤษ เป็นต้น ที่สอนในโรงเรียน ทำให้เด็กไทยได้接觸 ภาษาต่างประเทศ ทำให้เด็กไทยสามารถสื่อสารกับคนต่างดินได้มากขึ้น ทำให้เด็กไทยสามารถเข้าใจวัฒนธรรมต่างๆ ของโลกได้ดีขึ้น ทำให้เด็กไทยเปิดกว้าง และมีความคิดเห็นที่หลากหลายที่สุดเท่าที่เคยมีมา

Reduce การลดการใช้ กากบาทโดยพยายามห้ามใช้เข้าบินเพลย เช่น นำมัน กิจกรรมน้ำที่ ทำกิจกรรมที่

Reuse การนำใช้สิ่งของที่เคยใช้แล้วมาเป็นวัสดุก่อสร้าง เช่น ก่อสร้าง บ้านและอาคารที่เก็บไว้ในห้องใบไม้ในป่าให้เป็นวัสดุก่อสร้าง การนำหินทรายที่ถูกทำลายไว้ทิ้งและการเก็บไว้เป็นเศษหินอัน

Recycle เป็นการซึ่งการใช้ร่วมกันเพื่อให้ที่ทิ้งไว้กลับมาเป็นประโยชน์ซึ่งการดำเนินการตามกระบวนการผลิตและการทิ้งที่ไม่ได้เป็น



3. ถุงผ้า ขนาด A4 การแจกถุงผ้า ผู้ที่สามารถปฏิบัติได้ตามคุณลักษณะ 10 ประการ ในการดูแลสิ่งแวดล้อม จะได้รับรางวัลเป็นถุงผ้า (มี 4 แบบ) กติกาคือ ให้ถ่ายรูป กิจกรรมรักษาสิ่งแวดล้อมที่ได้ทำ เช่น ใช้ถุงผ้า, ดื่มน้ำไม่ใช้หลอด, ไม่ใช้ภาชนะโฟมหรือ พลาสติก แล้วโพสต์ลงเฟสบุ๊ค พร้อมใส่ HASHTAG “LAUDATO SI” และ TAG ฝ่ายสังคมฯ ตลอดปี ที่ดำเนินโครงการฯ



4. ประกวดคลิปวิดีโอ “รักษาโลกเลิกพลาสติก” เชิญชวนให้โรงเรียนจัดทำคลิปวิดีโอเพื่อส่งเสริมโครงการฯ ในหัวข้อ “รักษาโลกเลิกพลาสติก” ความยาว ไม่เกิน 5 นาที นักเรียนโพสต์ผลงานลงในเฟสบุ๊คของตน พร้อมใส่ HASHTAG “LAUDATO SI” และ TAG ฝ่ายสังคมฯ จากนั้นทีมงานจะนำขึ้น YOUTUBE ในช่อง “LAUDATO SI”



5. ค่ายแกนนำเยาวชน “รักษ์สิ่งแวดล้อม” “GENใหม่...ไม่STRAWS นะจ๊ะ”

- ค่ายอบรมเชิงปฏิบัติ เพื่อสร้างแกนนำในกลุ่มเด็กและเยาวชน



6. งานวันสิ่งแวดล้อม

- จัดงานวันสิ่งแวดล้อม เพื่อนำเสนอผลงาน การรณรงค์ รักษาสิ่งแวดล้อมของแต่ละ โรงเรียนและวัด
- มอบรางวัลให้แก่ผู้ชนะการประกวด และผู้ร่วมโครงการฯ



บอร์ดรณรงค์สิ่งแวดล้อมโรงเรียนอัสสัมชีกษา



งานฉลองวัดนักบุญโธมัส ลดใช้โฟม/พลาสติก
และแยกขยะ



งานฉลองวัดนักบุญอันนา ท่าจีน
ลดใช้โฟมและพลาสติก

บทความโดย : คุณพัชรัสส์ เจียมจิรานันท์, แผนกวิชาภาษา ฝ่ายสังคมฯ กรุงเทพฯ



..... สมาคมสตรีไทยภาคอิลกได้รับการติดต่อจากทางบ้านปราณี อ.สามพران จ.นครปฐม เมื่อปี พ.ศ.2555 ผ่านทางท่านที่ปรึกษาและอดีตนายกฯ คุณสมทรง บุญอรุณรักษ้าให้ช่วยทำกิจกรรมฟื้นฟูจิตใจให้แก่เด็กและเยาวชนในบ้านแรกรับบ้านปราณี ซึ่งคุณลำดวน ชินมโนพันธ์ นายกสมาคมฯ ในขณะนั้นก็ได้ขานรับ เนื่องจากนโยบายงานของสมาคมฯ มีกลุ่มเป้าหมายเป็นเด็กและเยาวชนอยู่แล้ว จึงได้นำเรื่องเข้าที่ประชุม และที่ประชุมได้มีมติเห็นชอบ สมาคมฯ จึงเข้าไปช่วยอบรมจิตใจและชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตแก่เยาวชน ณ บ้านแรกรับ บ้านปราณี ต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบัน



..... บ้านปราณี แบ่งเป็น 2 ส่วนคือ บ้านแรกรับ และศูนย์ฝึกอบรมเด็กและเยาวชน กล่าวคือ เด็กที่ยังไม่ได้รับการตัดสินจากการกระบวนการศาลจะอยู่ในความดูแลของบ้านแรกรับ และหากได้รับการตัดสินแล้วได้รับโทษจะอยู่ในความดูแลของศูนย์ฝึกเด็กและเยาวชน

.....จากการทำโครงการ “คืนสตรีดีสู่สังคม” ต่อเนื่องมาตลอด 20 ปี ด้วยความมุ่งมั่นและจริงจังของสมาคมฯ ในปี พ.ศ.2562 นี้ ทางสมาคมฯ ได้รับการติดต่อจากศูนย์ฝึกอบรมเด็กและเยาวชนหญิง บ้านปราณี ให้เข้าทำกิจกรรมดูแลเด็กและเยาวชนที่เตรียมการปลดปล่อย เพื่อให้พวกราได้กลับไปมีชีวิตใหม่ที่ถูกต้องและสดใส สมาคมฯ จึงได้เริ่มโครงการ “คืนลูกสาวดีสู่ครอบครัว” ณ ศูนย์ฝึกอบรมเด็กและเยาวชนบ้านปราณี



..... ในโครงการทางสมาคมฯ มุ่งเน้นการสัมฤทธิ์ผล และเน้นความต้องการของผู้เรียนเป็นสำคัญ เติมเต็มในสิ่งที่ขาด โดยร่วมปรึกษาหารือกับส่วนงานที่รับผิดชอบดูแลกลุ่มปลดปล่อยเพื่อจัดกิจกรรมที่เหมาะสมในแต่ละกลุ่มและแต่ละรุ่น ได้แก่ การฝึกอาชีพที่สามารถออกไปทำได้ทันทีเมื่อได้รับการปลดปล่อยด้วยทุนน้อย เช่น การสอนทำแซนด์วิชห่อด้วยใบตอง (เสริมการปลูกฝังในเรื่องของการรักษาสิ่งแวดล้อม) , เก็บขยะ , ป้อเปี้ยะหอด , นำจิมสำหรับเมนูต่างๆ เป็นต้น อีกทั้งให้ทักษะพื้นฐานสำหรับการทำงานหรือการศึกษาต่อ เช่น ภาษาอังกฤษ คอมพิวเตอร์ รวมทั้งเสริมความรู้ และบุคลิกภาพในด้านต่าง ๆ เช่น การคิดตั้นทุน ราคาขาย กำไร หลักการตลาด การถ่ายรูปสินค้า การสมัครและสัมภาษณ์งาน เป็นต้น

..... ทั้งนี้ เพื่อนำเยาวชนหญิงที่ดีกลับคืนสู่สังคม เป็นลูกสาวที่ดีของพ่อแม่ เป็นภรรยาที่ดีของสามี เป็นแม่ที่ดีของลูก เพื่อชีวิตที่จะเจริญก้าวหน้า นำประโยชน์สุขมาสู่ทั้งตนเอง ครอบครัว และสังคม



บทความโดย คุณวราภรณ์ สุรังษี, สมาคมสตรีไทยภาคลิข



..... การรักษาสิ่งแวดล้อมเป็นหน้าที่ของเราทุกคน ซึ่งคุณยาย เพท สมิธ (PAT SMITH) วัย 70 ปี เป็นคนหนึ่งที่หุ่มสุดตัวในการช่วยรักษาสิ่งแวดล้อม โดยในปี 2018 ที่ผ่านมา คุณยายตั้งหน้าตั้งตาเก็บขยะบนชายหาดตลอดทั้งปีได้ถึง 52 แห่ง ในเทศมนฑลคอร์นwall ประเทศอังกฤษ ที่นี่สะอาด สะอันงดงามสุด ๆ

..... การอุทิศตนในครั้งนี้ทำให้คุณยายเพทได้รับฉายาว่า ACTION NAN ซึ่งคุณยายเริ่มการกิจกอบกู้โลกจากการล้มพิษมาตั้งแต่เดือนมกราคมปีที่แล้ว เป็นการตั้งปณิธาน เรื่องที่จะทำในปีใหม่ (NEW YEAR'S RESOLUTION) ของคุณยายว่า จะทำให้ชุมชนของ เธอสะอาดและสวยงามขึ้นกว่าเดิมให้จงได้

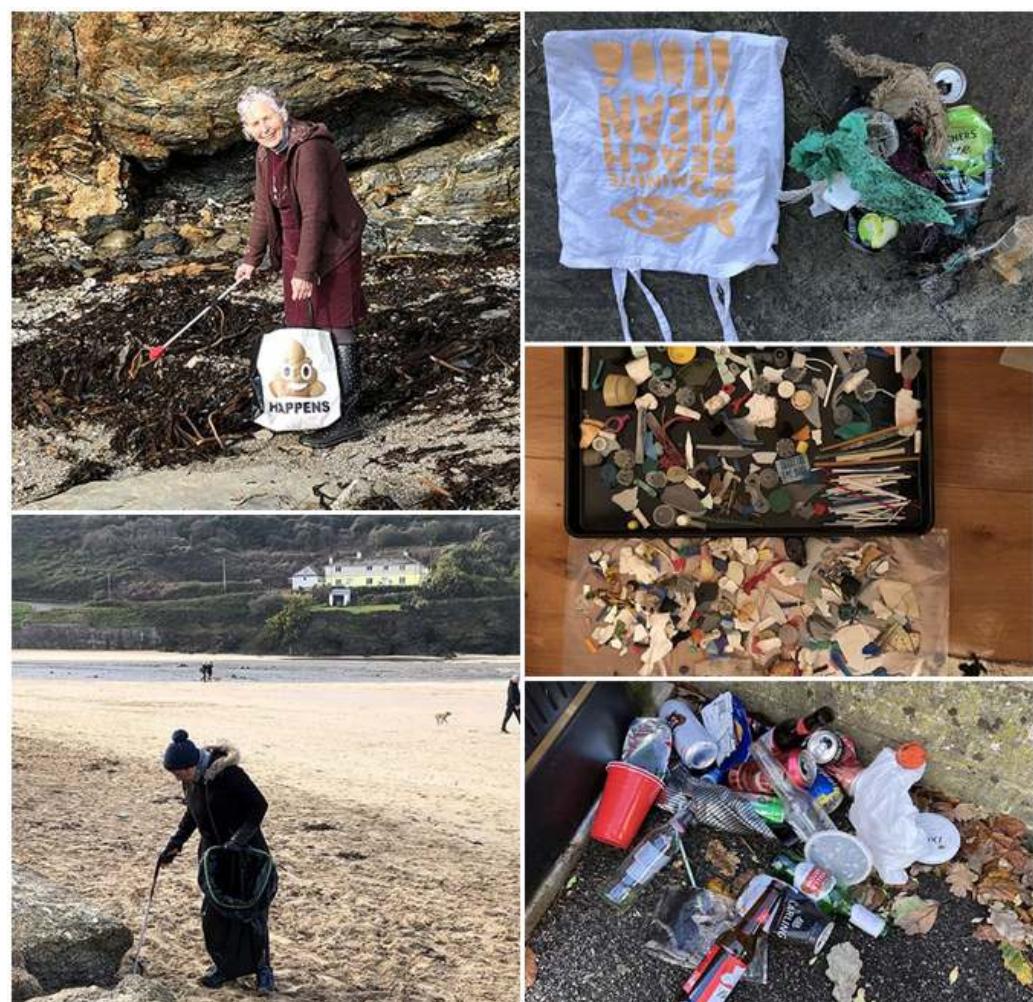
ความมุ่งมั่นอย่างแรงกล้าของคุณยายเพท จุดประกายมาจากการได้ดูสารคดีทางโทรทัศน์เกี่ยวกับ ผลกระทบอันร้ายแรงของขยะพลาสติกเมื่อปีก่อน พอดูจบ คุณยายก็รู้สึกว่าจะอยู่เฉยไปวัน ๆ ไม่ได้แล้ว

คุณยายเพทบอกว่า คนชอบบ่นว่า ทำไม่ได้มี โครงสร้างมือทำอะไรสักอย่าง ซึ่ง “ไคร” ที่ว่านี้ก็คือตัวคน พูดนั่นแหล่ะที่ลงมือทำได้ และคุณยายก็รู้สึกขึ้นมาว่า คุณยายต้องการจะเป็น “ไคร” ที่เป็นคนลงมือทำ แต่คุณยายอยากให้คนอื่นคิดแบบนี้เหมือนกัน จะได้มามาช่วยกันทำเยอะ ๆ นับแต่นั้นมาโครงการทำความสะอาดชายหาดก็เริ่มขึ้น และตอนนี้คุณยายเพทมีไอเดียจะช่วยรักษาสภาพแวดล้อมด้านอื่น ๆ อีก ด้วยไฟการทำงานที่มีอยู่ เกินร้อย



..... กว่าหนึ่งปีที่ผ่านมา คุณยายแพททำความสะอาดชายหาดตั้งแต่ โคลเวอเร็ก ซึ่งเป็นหมู่บ้านชายฝั่งทะเลน้ำใส่ลมลิชาร์ด ไปจนถึงชายหาดแบล็คพูลในมณฑล เดอแวน มีอาสาสมัครร่วมแรงร่วมใจมาช่วยเหลือคุณยายมากมายรวมทั้งบรรดาหลาน ๆ ของ คุณยายด้วย นอกจากนั้นยังร่วมมือกับนักรณรงค์ด้านสิ่งแวดล้อมอื่น ๆ เช่น มาร์ติน โดเรย์ จากเมือง BUDE ซึ่งเป็นเมืองริมทะเลและเป็นสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยม เวียน ดิกซัน ผู้ก่อตั้งองค์กร 2 MINUTE BEACH CLEAN นอกจากนั้นยังมีจิตอาสาจากองค์กร BEACH GUARDIAN และ SURFERS AGAINST SEWAGE

..... บางครั้งในระหว่างที่คุณยายแพทกำลังทำความสะอาดชายหาด ก็มีคนเข้าใจผิดคิดว่าคุณยายทำงานบริการชุมชนเพื่อชดใช้ความผิดตามคำสั่งศาล คุณยาย บอกว่า คนไม่เข้าใจเอาเสียเลยว่า คุณยายกำลังทำงานจิตอาสา ซึ่งทุกคนควรแสดงความ รับผิดชอบด้วยการช่วยกันเก็บขยะ และไม่ทิ้งขยะเรียบรัดตั้งแต่แรก จะได้ไม่เดือดร้อนคนอื่น ต้องมาคอยเก็บขยะไปทิ้งให้



แม้แต่ในช่วงก่อนที่คุณยายแพท จะเริ่มเก็บขยะชายหาด คุณยายก็เริ่ม การรณรงค์เพื่อสิ่งแวดล้อมแคมเปญแรก คือหยุดการใช้หลอดกาแฟพลาสติกใน เมืองคอร์นwall ของคุณยาย จนถึงวันนี้ คุณยายได้กราดตื้นให้ธุรกิจท้องถิ่น 600 แห่งงดใช้พลาสติกที่ไม่จำเป็น คุณยาย มุ่งมั่นที่จะทำให้บ้านเกิดเป็นแบบอย่าง ของการรณรงค์ให้ปลอดพลาสติกในสห ราชอาณาจักร และเพื่อช่วยให้สำเร็จตาม เป้าหมาย คุณยายจึงก่อตั้งองค์กร THE FINAL STRAW CORNWALL ในปี 2017 เพื่อกราดตื้นให้คนตระหนักรู้ถึง ความเสียหายใหญ่หลวงที่มนุษย์ทำกับมหาสมุทรจากการใช้พลาสติกพรม่าเพรื่อ คุณยาย รู้สึกว่าต้องทำอะไรบางอย่างเพื่อเป็นการรับผิดชอบต่อสุกกาล

..... ตอนนี้คุณยายแพทกำลังรับบทนำรบขยะ ที่กำลังจะลงปล่อยอยู่ในทะเล ล่าสุดคุณยายเพิ่งได้เป็น “ทูตขยะ” ให้กับองค์กร KEEP BRITAIN TIDY และยังคงเก็บขยะบนชายหาดอย่างไม่หยุดหย่อน ปัจจุบันรัฐบาลอังกฤษ ประกาศแผนการใช้หลอดกาแฟพลาสติก คุณยายแพทจึงขยายขอบข่ายการรณรงค์ต่อไป ในเรื่องของการใช้พลาสติกที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง เช่น แก้วกาแฟ และพลาสติกที่ใช้หุ้มผัก ผลไม้ในชูเบอร์มาร์เก็ต โดยกราดตื้นให้คนลดการใช้พลาสติกประเภทนี้

..... ความมุ่งมั่นของคุณยายแพท ได้รับผลตอบรับในทางที่ดีอย่างล้นหลาม ช่วยจุดประกายให้ผู้คนหันมาดูแลชายหาดในท้องถิ่นของตัวเอง แฉมยังมีข้อความสนับสนุน ให้กำลังใจจากทุกมุมโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ได้เห็นภาพอันอบอุ่นหัวใจของบรรดาเยาวชน ที่เข้ามามีส่วนร่วม และมาเรียนรู้ถึงผลกระทบที่พลาสติกมีต่อโลกของเรา ในเมื่ออนาคต ของมนุษยชาติหันมาใส่ใจแบบนี้ ทำให้คุณยายมีความหวังและกำลังใจขึ้นอีกมากมาย

..... ปัจจุบันปีใหม่ของคุณยายแพทอาจจะสำเร็จแล้ว แต่คุณยายก็ยัง รณรงค์เรื่องสิ่งแวดล้อมต่อไป คุณยายบอกว่า ขยายที่คุณยายเก็บมักจะเป็นพากของใช้ใน ชีวิตประจำวัน ซึ่งเป็นสิ่งที่ทุกคนใช้สอย นำตกใจที่ของพากนี้ย้อนกลับมาสร้างมูลพิษให้ ชายหาดสวยงาม ของเรางด ดังนั้นทุกคนควรตระหนักรองให้ดีในปีถัดไป คุณยายกำลังทำ การกิจปักป้องโลกใบนี้ให้ลูกหลานและยืนยันว่าจะลุยต่อไปเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่ตั้งเอาไว้



เรียนเรียง ชนาฉัตร
ภาพ SWNS, FINAL STRAW CORNWALL
SECRET MAGAZINE (THAILAND)
IG @SECRETMAGAZINE

ที่มาบทความและภาพประกอบ : [HTTPS://GOODLIFEUPDATE.COM/INSPIRATION/160218.HTML](https://goodlifeupdate.com/inspiration/160218.html)

กิจกรรมฝ่ายสังคมฯ กรุงเทพฯ

มกราคม-มิถุนายน 2562/2019

ຄໍາພວຍການ



សំណាក់ណ៍របាយការអំពី



สั่งคอมพ์ตพฯ



เครดิตชูเนี้ยบ



สตรีค้าทรัพลี(สหกรณ์สตรีไทยค้าทรัพลี)



ສຕຣີມາທອລິກ(ມະນະກຽມກາຮາມາທອລິກເພື່ອສຕຣີ)



ឧវិនាលផ័ត្រសងខាង



ជូនវរស័យនៃក្រសួងពេទ្យ



ធនាគារជូនដើម្បីការងារ



ແພັກຜູ້ຄຸກຄຸມໜຶ່ງແລະຜູ້ພໍາຍົດ



ເຢືຍມະນຸດສັນຕະພາບ/ຈັດພິບບັນຫາຂອບພະຄຸນ/ຮັບປະການຮວມກັນພື້ນອ່ອງກຸລຸ່ມຫາຕິພັນຮູ້
ທີ່ກໍາງານໃນໂຮງງານແກບ ອ.ສານພຣານ ຈ.ນະຄອນປະເທດ

ຄູ່ພູ້ຄາຖອລິກພັກນຸ່ງຄູ່ພັກເພື່ອຜູ້ອຸພະພໍພໍາຍົດ



